



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl

REGULAMIN

7. LETNIA WYRYPA GÓR SUCHYCH 2026 r.

Organizator:

Mieroszowskie Centrum Kultury ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów.

Partnerzy:

Gmina Mieroszów.

Sanatoria Dolnośląskie.

Cel imprezy:

Promocja Gminy Mieroszów.

Propagowanie pieszych wędrówek na terenie pasm górskich Sudetów.

Integracja środowisk turystycznych i sportowych.

Propagowanie zdrowego stylu życia.

Możliwość spędzania aktywnie czasu z całymi rodzinami.

Termin, trasy i miejsce:

- **08.08.2026 r.**
- **START/META:** znajduje się na w Sokołowsku obok Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej "Biały Orzeł", Sanatoria Dolnośląskie Sp. Z o.o., ul. Parkowa 5.
- **Dystanse:**
31 kilometrów i 1400m. przewyższenia
16 kilometrów i 700m. przewyższenia
- **Biuro zawodów:** 08.08.2026 r. (sobota) od godz. 05:30 do **07:45 (o tej godzinie definitywnie zamykamy biuro zawodów)**
Sokołowsko Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej "Biały Orzeł", Sanatoria Dolnośląskie Sp.

Warunki uczestnictwa i opłata startowa:

Udział w wydarzeniu dla osób od 18 roku życia, kobiet i mężczyzn. Rejestracja internetowa od 04.03.2026 r. do 21.07.2026 r. (lub wcześniej po osiągnięciu limitu uczestników) poprzez stronę [Zapisy – ultimasport](#) Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego i OPŁACENIE pakietu startowego. O znalezieniu się na liście startowej decyduje termin opłacenia pakietu startowego. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych.

Opłata za udział w zawodach do 21.07.2026 r. w kwocie 140 zł. Długi dystans oraz **110 zł. Krótki dystans** [W dniu zawodów – 180 zł. Po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem.](#)

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi, natomiast istnieje możliwość przepisania numeru startowego na innego zawodnika (do dnia 21.07.2026 r.). Pod numerem tel: 530-314-806 oraz adresem e-mail mckmierszowsport@gmail.com. Osoby biorące udział w zawodach, podczas odbierania pakietu startowego w Biurze zawodów, obowiązkowo legitymują się dowodem osobistym oraz będą zobowiązani do przedstawienia obowiązkowego ekwipunku, tj. folia NRC, apteczka, kubek oraz sprawny i naładowany telefon z wpisanym numerem telefonu organizatora: 530-314-806 oraz aplikacja RATUNEK. Uczestnik, który nie będzie posiadał obowiązkowego ekwipunku, nie zostanie dopuszczony do zawodów.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pakiet startowy (tj. numer startowy, agrałki, woda, owoce, słodycze i coś fajnego)
- pomoc medyczną,
- oznaczenie i zabezpieczenie trasy,
- poczęstunek na trasie, jak i po zakończeniu przemarszu,
- poczęstunek po ukończeniu wyrypy,
- dobrą zabawę,
- po ukończeniu trasy okolicznościowy medal.

Na trasie będzie punkt żywieniowy:

Długa trasa: 31km punkt będzie na około 18 kilometrze.

Krótką trasa: 16km punkt będzie na około 8 kilometrze.

UWAGA ! Istnieje możliwość zapisów i wpłaty w dniu zawodów (08.08.2026 r.) bezpośrednio w Biurze zawodów do godziny 07:45, PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU TELEFONICZNYM Z ORGANIZATOREM do dnia 21.07.2026 r.! Bez uzgodnienia telefonicznego nie będzie możliwości wzięcia udziału w zawodach! Opłata startowa w dniu zawodów: 180 zł, na obu dystansach. Każdy zawodnik podpisuje

oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność. Trasy: - Start/Meta: Sokołowsko obok Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej "Biały Orzeł", Sanatoria Dolnośląskie Sp. Z o.o., ul. Parkowa 5, - limit czasowy na ukończenie przejścia to aż 10 godz.! - Uwaga! Punkt Żywniowy na trasie 30 kilometrów zlokalizowany będzie, ok. 18 km dystansu i będzie miał określony godziny funkcjonowania (tj. PŻ otwarty będzie do godz. 13:30, PŻ na dystansie 16 kilometrów będzie zlokalizowany na 8 kilometrze, czas zamknięcia PŻ 11:30, oznacza to, że jeżeli osoba biorąca udział w przemarszu dotrze na PŻ po jego zamknięciu, przestaje być uczestnikiem wydarzenia) - Uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasowym i pozostanie na trasie, będzie traktowany jako osoba prywatna (turysta). - 96% drogi polne i dukty leśne i 4% asfaltu Trasa urozmaicona podejścia i zejścia (angłosaska). Całość trasy będzie oznaczona. Ślad trasy będzie dostępny do pobrania przez uczestników na wydarzeniu (strona facebook Mieroszowskiego Centrum Kultury), / Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.

ORGANIZATOR NIE ZAPEWNI KUBKÓW NA PUNKTACH ŻYWIENIOWYCH, KAŻDY UCZESTNIK POWINIEN POSIADAĆ WŁASNY.

Program wydarzenia:

- otwarcie Biura zawodów: 08.08.2026 r. (sobota) od godz. 05:30 do **07:45 (o tej godzinie definitywnie zamykamy biuro zawodów)**

Sokołowsko Dolnośląski Ośrodek Opieki Międzypokoleniowej "Biały Orzeł", Sanatoria Dolnośląskie Sp. Z o.o., ul. **Parkowa 5.**

- 07:45 - zakończenie weryfikacji zawodników na obu dystansach
- 07:50 - odprawa techniczna - wejście do strefy startu
- 07:55 - oficjalne otwarcie imprezy
- 08:00 – START obu dystansów.

Bezpieczeństwo:

Każdy uczestnik przejścia zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy innemu uczestnikowi. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora. Poruszanie się po drodze asfaltowej z zachowaniem przepisów prawa ruchu drogowego. **Uczestnik, który w trakcie trwania przejścia zrezygnuje z dalszego pokonywania Trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów wysyłając SMS o treści „REZYGNUJĘ” wraz z przydzielonym numerem startowym na numer organizatora – 530-314-806, wtedy traktowany jest jako turysta.**

Postanowienia końcowe:

Przejsście pozbawione jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu. Start przemarszu będzie wspólny dla wszystkich uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy zgodnie z jej faktycznym przebiegiem. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe. Limit uczestników – 400 osób! Trasa może ulec zmianie. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Impreza będzie zabezpieczona medycznie. Noclegi na własną rękę. W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora wpisowe nie będzie zwracane lub zwracane częściowo, adekwatnie do kosztów poniesionych przez organizatora. Organizator przemarszu zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej przemarszu, przed rozpoczęciem imprezy. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora. Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów Łukasz Wawrzyniak, tel. 530-314-806.

INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż: Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Walim Na Żądanie, 58-340 Głuszycy ul. Kolejowa 6/3. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: aleksob79@gmail.com Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Stowarzyszenie Walim Na Żądanie w Głuszycy. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe, c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora: a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii, b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO, d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach

opisanych w art. 21 RODO, e) do przenoszenia danych, f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

W imieniu Organizatora
Mieroszowskie Centrum Kultury